

# 信息表

## 2022-23 年赛季



Sunnyhills 网球俱乐部 争取成为社区的中心 -- 打网球，爱网球，让我们在一起。

我们通过不断增长的会员人数，致力于俱乐部的长足发展。我们不仅提供儿童及青少年训练班和俱乐部联赛来培养我们的网球队员，并且提供娱乐网球组给各个程度的休闲球员。

### 成人组:

我们设有不同类型的成人俱乐部联赛队伍 – 单打，双打和混合双打。比赛全年在周末或黄昏时分举行。

社交型网球也会在夏季的每周一和周三晚上举行，并且在全年之中举办各种活动和有趣的比赛。

### 新会员训练:

我们的社交/女士社交组/成人会员包括了 4 次免费的大课训练，将会在第一学期或第四学期开学后的傍晚进行。续费的社交/女士社交组/成人会员也可以在支付一定费用的情况下参加训练。

备注：在这个冬季新加入的社交/女士社交组/成人会员，或上个夏季加入俱乐部但没有参加新会员训练的会员们，可以在下个夏季免费参加训练。

成人组联系人:            John Macnaughtan    021 1046653                            Liz Lombard        021 114 7890

### 女士社交组: :

女士社交组的活动日安排在每星期三的上午 9:15 至 11:30, 活动侧重于友谊赛和赛后社交（提供咖啡）。全年都安排有各种不同形式的社交活动，例如广受欢迎的 Private Courts Tournament 私人场地赛，冬季的热汤日，香槟早餐开放日和我们最著名的圣诞聚会。我们也会不定期进行和周边其他俱乐部的联谊活动。我们欢迎初学者在没有比赛压力的情况下加入我们，来尝试网球这个运动。

夏季和冬季（没有积分）我们都有俱乐部联赛，安排在星期一和星期二举行，并且适合各种水平的球员。

女士社交组联系人:    Laura Beattie                            027 223 5399

### PEAK FITNESS 健身所:

PEAK Fitness 是一家精致的健身中心，为感兴趣的人群提供个人健身，团队课程和营养保健信息。访问其网站可查询更多信息: <https://www.peakforlife.co.nz/>

---

Sunnyhills Tennis Club Inc - [www.sunnyhillstennisclub.org](http://www.sunnyhillstennisclub.org)

俱乐部地址:    6 Oleander Point, Sunnyhills, Auckland, 2010  
邮寄地址:    PO Box 51 347, Pakuranga, Auckland, 2140  
电话:            09 576 4765



主席  
俱乐部经理/女士社交组  
青少年组联系人  
电子邮箱

Michelle Braid    027 270 4219  
Laura Beattie    027 223 5399  
Michelle Johnson 021 331 162  
[sunnyhillstennis@gmail.com](mailto:sunnyhillstennis@gmail.com)

# 信息表

## 2022-23 年赛季



### 儿童和青少年组:

Sunnyhills 网球俱乐部提供综合和广受欢迎的 Hot Shots 和儿童以及青少年网球训练班, 从五岁开始直到 18 岁, 分为儿童年龄组和青少年年龄组。在夏季的第四学期和第一学期, 俱乐部年费包含儿童和青少年训练班的费用, 训练班根据不同水平而开设。

我们的教练们深受孩子们的喜爱, 训练班通常在每学期中的每星期一, 星期二和星期六进行。每年的儿童会费包括了周一或者周六的大课训练。如果您想同时参加两个时间段的训练, 红色组会员只需要每学期另外支付 75 刀的费用, 橙色和绿色组会员每学期另外支付 100 刀。小型团组和一对一课程可通过 Sunnyhills 网球俱乐部教练安排。夏季两学期中的每星期五为橙色及以上级别安排友谊比赛, 为儿童和青少年提供一个友好的社交氛围。对于比赛型会员, 我们提供俱乐部联赛队伍。初级比赛在周六下午或周日下午举行, 地点在 windmill 路或 ASB netball 或 Nicholson Park 场地。开放组比赛在周六或周日早上, 地点在我们主场或对手俱乐部。

### 儿童组:

红色 A (4 - 6 岁): 红色网球是入门级别, 为了从来没有接触过网球的孩子而设。我们使用压力小的网球和小尺寸的网球拍和合适的球场。

红色 B (6 - 7 岁): 红色 B 组的孩子们仍在这个年龄段, 但已经完成了红色 A 组的训练或是年龄稍微大一些 (我们试图通过年龄和能力将孩子们分组训练)。我们使用压力小的网球和小尺寸的网球拍和合适的球场。

橙色组 (7 - 8 岁): 橙色组的训练会使用大一些的球场 (四分之三的正常球场长度) 和需要稍微大一些的网球拍。我们仍然会使用压力小一些的网球, 让小球员们打起球来更轻松和愉快。

绿色组 (9 - 11 岁): 绿色组的训练会使用正规球场的尺寸, 我们会混合绿点球和普通球进行训练。球员们必须足够强壮来使用更大的球拍, 更重的网球, 以及在标准尺寸的球场上打球。

周一红色 A 和 B 组(4-6 岁): 和以上一样, 我们提供的工作日课后的选择。

周一橙色组(7-8 岁): 和以上一样, 我们所提供的工作日课后的选择。

周一绿色组(10 - 14 岁): 这个训练组主要针对开始学习网球比较晚并且还没有足够能力加入同龄孩子训练 (周二下午) 的球员。当我们认为孩子有能力升到下一个程度训练的时候, 我们会发出邀请。

### 俱乐部联赛训练组:

周二 3.45 - 4.45: 这个组结合了从来没有俱乐部之间比赛经验的球员 (刚从绿色组升上来, 或是刚开始打网球并没有达到一般比赛的程度), 和上个夏季打了初级组比赛的球员们。

周二 4.45 - 5.45: 和上一组一样, 但是球员们的年龄大一些或是经验稍微丰富一些。(备注: 一些上个赛季打了初级比赛组的能力比较强的球员们会移到 5.45 的训练组。)

周一 5.15 - 6.15 另一个我们提供的工作日训练时间的选择, 包括上两组的球员(可以选择参加其中任何一个或是一周参加两次训练。)

周二 5.45 - 6.45: 上个赛季的两个学期都打了俱乐部之间联赛开放组的球员们。

周二 6.45 - 7.45: 和上一组一样, 但是球员们的年龄更大一些或是经验稍微丰富一些。

### 青少年组联系人:

Michelle Johnson

021 331 162

Sunnyhills Tennis Club Inc - [www.sunnyhillstennisclub.org](http://www.sunnyhillstennisclub.org)

CLUBHOUSE 6 Oleander Point, Sunnyhills, Auckland, 2010  
POSTAL PO Box 51 347, Pakuranga, Auckland, 2140  
TELEPHONE 09 576 4765

PRESIDENT  
CLUB MANAGER/MIDWEEK LADIES  
JUNIOR CONVENER  
EMAIL

Michelle Braid 027 270 4219  
Laura Beattie 027 223 5399  
Michelle Johnson 021 331 162  
[sunnyhillstennis@gmail.com](mailto:sunnyhillstennis@gmail.com)

